

NPO法人 相馬フォロアーチーム ニュースレター *2月号*

2015年度

Vol.09

発行日 平成28年2月1日



暦の上では春とはいえ、まだまだ寒さが厳しい日が続いていますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。相馬市でも積雪があり、例年より遅めの冬本番といった様子です。

さて、ニュースレター2月号では、「年頭のご挨拶」、「福島の花写真展」、「スタッフのコラム」等についてお伝えします。



理事長あいさつ

「子供にとっての危険」

私が小学生だった昭和二十五年から十年位は、子供にとっての危険は伝染病でした。赤痢、エキリ、腸チフスなど、かかって一週間位で同級生が死んだ記憶があります。

高度成長期に入って、子供の飛び出しによる自動車事故が多数発生しました。そして現在は、子供の連れ去られ事件です。社会の変化に伴って子供にとっての危険は大きく変化して来ました。ネット依存で成長した大人とネット依存で育ちつつある子供達のかかわりが心配でなりません。新年の抱負というよりは新年の心配です。

平成28年2月

NPO法人相馬フォロアーチーム理事長 羽根田万通

▷ 福島の花 写真展 ~Flowers of Fukushima~

1月11日（月）から2月5日（金）までの期間、LVMH子どもアート・メゾン研修室にて、写真家の野口勝宏さんが製作した「福島の花」~Flower of Fukushima~写真展が開かれています。研修室の緑と相まって、さまざまな花の写真をみると穏やかな気持ちになります。会場では「ふくしまの花ポスト」と題し、全国から花にまつわる思い出や福島へのメッセージが集められており、なかには海外に住む子どもたちから福島へのメッセージもあります。メッセージは自由に閲覧することができます。写真展は2月5日（金）までと期限が迫っていますが、多くのご来場を心からお待ちしています。



会場の様子

▷ スタッフのコラム⑧ 「睡眠について」

みなさんは、夜ゆっくりと眠ることが出来ていますか？ 「夜眠れない」「寝つきが悪い」という相談をうけることがあります。



大きなストレスを感じる時や不安があるときなどは、布団の中に入ってもなかなか眠れないことがあります。「早く寝なきゃ」と考えれば考えるほど、それが自分自身へのプレッシャーになり、頭が覚醒してしまい眠れなくなってしまいます。そういうときは、「今日は眠れない日なんだ」と思い、「早く寝なきゃ」という考えを捨てるとよいかもしれません。

布団の中では、楽しかった思い出やこれから楽しみにしていることを考えると、リラックスして少しずつ眠気がおとずれるかもしれません。ゆっくり休んで、元気な毎日を送りましょう！

(島村)



▷ おわびと訂正



1月号でお伝えした『エル・システムの活動in磯部小学校』の記事の一部に誤りがございます。写真の説明で「琴美会」とご紹介いたしましたが、正しくは「箏美会」でした。おわびして訂正いたします。

* 訪問活動日 *

相馬フォロアーチームでは、カウンセラーが児童生徒の心のケア活動、教職員や保護者への相談活動を行っています。

場所	1月の訪問日等
中村二小	12,13,19,20,26,27日
中村二中	12,14,19,21,26,28日
磯部小	14,21,28日
磯部中	18,25日
日立木小	25日 (世界の医療団からの派遣)
山上小	13日 (世界の医療団からの派遣)
アート・メゾンでの相談等	30件



* お問い合わせ先 *

お子さんのことで、ご心配なことはありませんか？

相談室にて、無料の相談を承っております。下記までお気軽にご連絡ください。

〒976-0042

福島県相馬市中村2丁目2-15

LVMH子どもアート・メゾン

Tel: 0244-35-6200 / Fax: 0244-35-6215

Mail: sft@soma-ft.org

HP: <http://www.soma-ft.org/>

